

TUTTI I COLORI DELLO SPERMA: QUANDO CI DOBBIAMO PREOCCUPARE?



Associazione Educazione
Prevenzione e Salute



MUNICIPALITÀ
CITTÀ DI TORINO

Martedì Salute

Primo ciclo 2019



*A tu per tu
con gli esperti
per sapere e fare
tutto ciò che è
indispensabile
per un'intelligente
prevenzione*

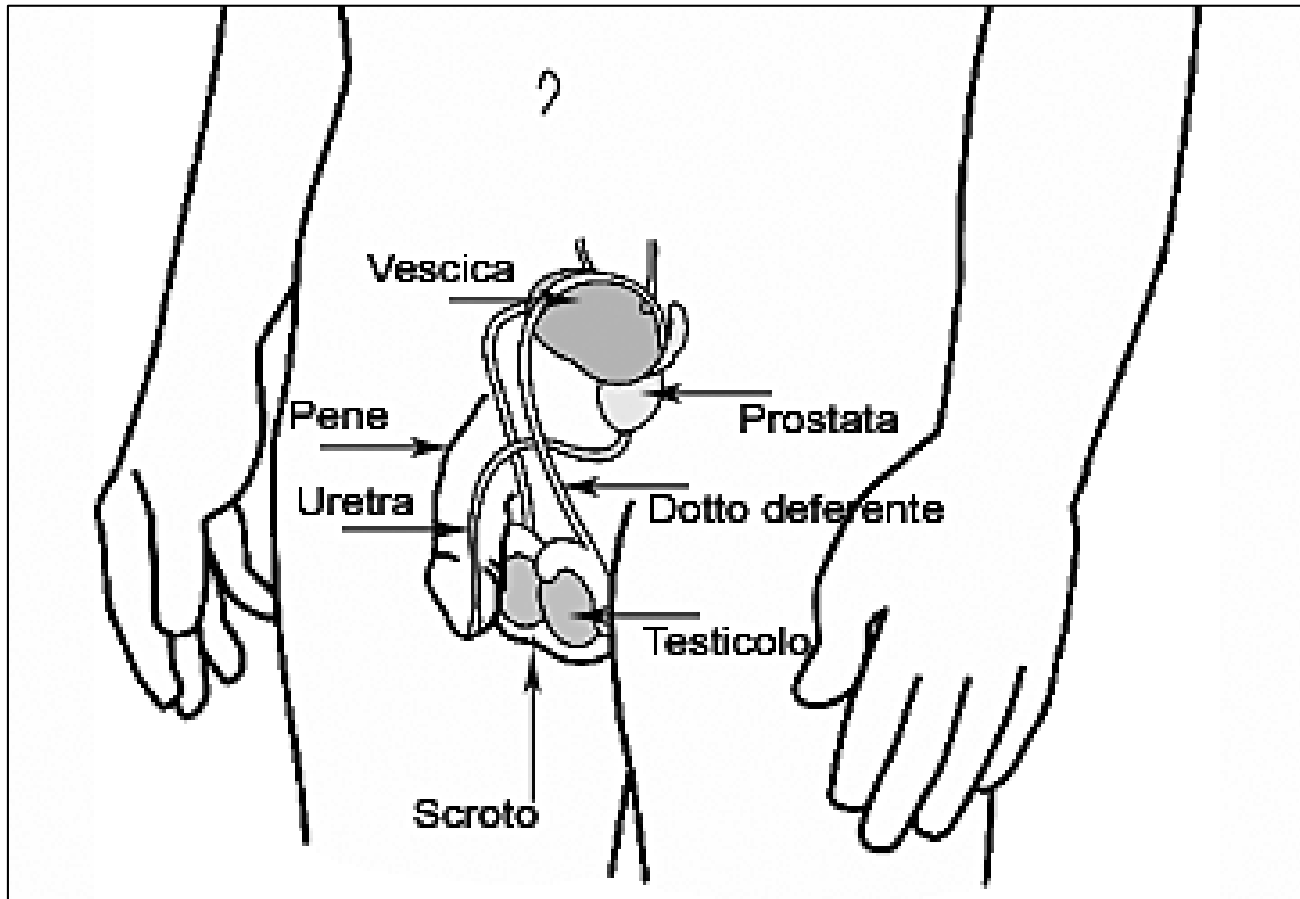
Sede per questo ciclo:
AUDITORIUM CITTÀ METROPOLITANA
c.so Inghilterra, 7 - Torino
La sede è a fianco al grattacielo Sanpaolo.
Raggiungibile con bus e metro. Parcheggio del tribunale.

Dott. Gian Luca Milan
Urologo
Andrologo
UF Urologia 1
Clinica Humanitas Cellini
Resp. Dott.ssa G. Cucchiarale

HUMANITAS
CELLINI

Prima di affrontare in modo corretto le cause di alterazione di **COLORI** dello sperma, è necessario prima capire cos'è il liquido seminale, dove viene prodotto e cosa contiene.

APPARATO RIPRODUTTIVO MASCHILE

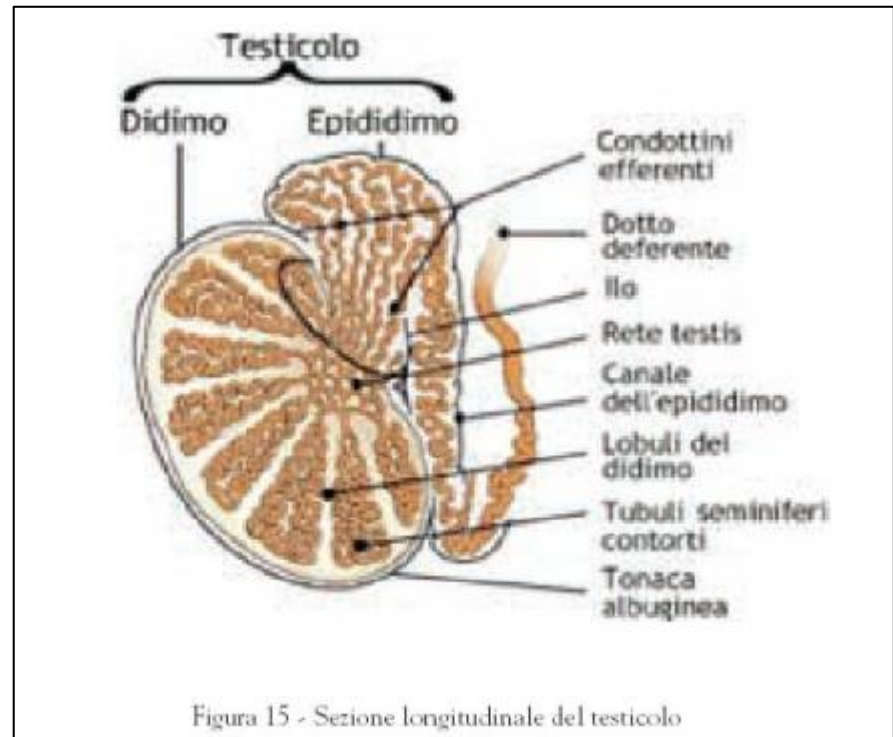


Lo sperma emesso è costituito da due parti fondamentali:

- **plasma seminale:** è la parte liquida dello sperma e va a costituire fino al 98% di quest'ultimo
- **spermatozoi:** le cellule che “nuotano” nel plasma seminale ed hanno il compito di fecondare l'oocita femminile. Gli spermatozoi rappresentano solo tra il 2 ed il 5% del volume totale dello sperma.

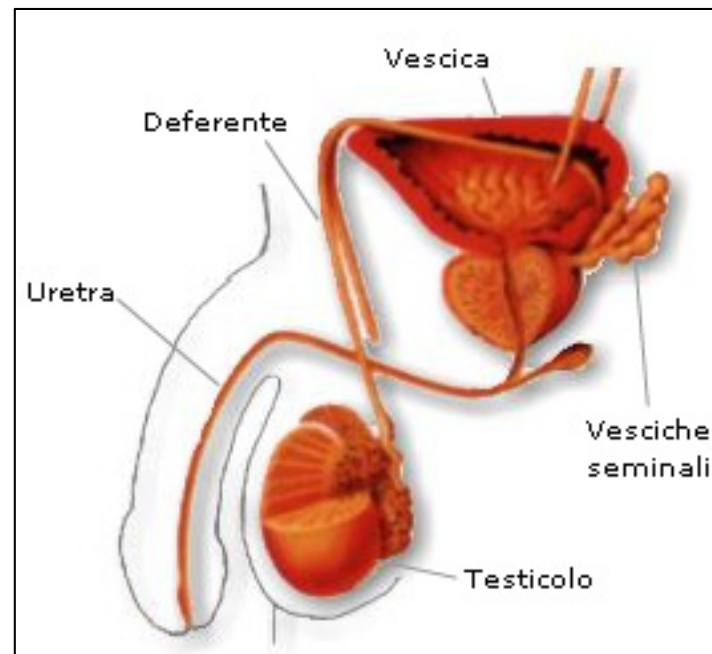
Un uomo adulto, ad ogni eiaculazione, emette fisiologicamente circa dai 1,5 ml ai 6 ml di sperma (anche chiamato “liquido seminale”) ed ogni millilitro contiene tra **20 e 200 milioni** di spermatozoi circa.

Gli spermatozoi sono prodotti nei testicoli



Il plasma seminale ha origine dalla fusione di

- liquido prostatico secreto dalla prostata: circa dal 20 al 30% del volume totale del plasma seminale;
- secrezioni delle vescicole seminali: circa tra il 60 ed il 70% del volume totale del plasma seminale;



Il **plasma seminale** è ricco di vitamine, sali minerali e molti altri componenti diversi, tra cui: acqua, fruttosio, carnitina, enzimi proteolitici, acido citrico, zinco, bicarbonati, muco calcio, cloro, colesterolo, creatina, acido lattico, magnesio, azoto, fosforo, potassio, pirimidina, sodio, sorbitolo, spermidina.

L'odore, il colore ed il sapore dello sperma

- Il suo colore normale è bianco opalescente
- Ha un sapore variabile anche in relazione alle abitudini alimentari, con sfumature dolci, salate ed amare
- ha un odore caratteristico dovuto soprattutto alla presenza di particolari sostanze – come **la spermina e la spermidina** → azione antibatterica e “aromatica sessuale”

Da quanto detto precedentemente è facile comprendere come un eventuale alterazione nel colore dello sperma possa dipendere da una grandissima varietà di condizioni e patologie, che potrebbero ad esempio interessare la prostata, i testicoli, l'uretra, il glande o le vescicole seminali.

Alterazioni colori dello sperma



Il colore normale del liquido seminale è bianco opalescente, più o meno trasparente.

Sperma trasparente e di un bianco sempre meno intenso:

- all'aumentare delle eiaculazioni (condizione normale)
- dieta povera di proteine

Sperma liquido



Quando ci appare molto trasparente e/o liquido potrebbe essere caratterizzato da una **concentrazione di spermatozoi molto scarsa** (e ciò potrebbe essere correlato a cattiva spermatogenesi e problemi di infertilità/sterilità)

Sperma giallastro



Anormalità: sperma giallo, rosso, verde, marroncino o di altri colori.

Colore tendente al giallastro → varie patologie e condizioni.

La minor percentuale di problemi:

- Presenza di **un numero anormale di spermatozoi** con scarsa motilità (l'uomo non eiacula da tempo).
- **Presenza di urina nello sperma**

Sperma verdastra

Colorazione **giallo-verdastra o verde dello sperma:**

- **un'infezione a carico delle gonadi**, gli organi preposti alla produzione appunto degli spermatozoi, che nell'uomo sono i testicoli
- **infiammazione/infezione della prostata o delle vie genitali**

Sintomi e segni: cattivo odore dello sperma, dolore, prurito, bruciore.

Indicazione alla valutazione medica.

Emospermia: sperma con sangue rosso vivo, marrone, color caffè, nero, bluastro



Presenza di chiazze o striature di sangue color rosso acceso all'interno del liquido seminale o con colore dello sperma tendente al marroncino o addirittura al color caffè, bluastro o nero.

Spesso associato sapore ed un odore considerato "cattivo" dal paziente.

Emospermia



Pur rappresentando un segno clinico fortemente allarmante per il paziente affetto, nella stragrande maggioranza dei casi, il sangue (rosso vivo o marrone se coagulato) nello sperma, clinicamente, **non desta preoccupazioni particolari**: l'emospermia viene infatti considerata una **condizione benigna** (fragilità dei vasi capillari) autolimitantesi nella maggior parte dei casi.

Emospermia



Dopo **biopsia prostatica** o a **interventi chirurgici** a carico dell'apparato urogenitale in genere.



Emospermia



In alcuni casi può essere spia di patologie anche molto gravi specie se si ripresenta varie volte di seguito:

- **uretriti** (flogosi aspecifiche dell'uretra)
- **prostatiti** (infiammazioni della prostata)
- **vescicolo-deferentiti** (infiammazioni a carico delle vescicole seminali)
- **infezioni specifiche** -rare- (*citomegalovirus*, platelminti del genere *Schistosoma*, *Clamidia* o *Trichomonas*, trasmissibili sessualmente)
- **cistiti emorragiche e malattie del sangue** (coagulopatie)
- **tumore alla prostata** (raro)

Diagnosi

- Anamnesi
- Esame clinico
- Esami di laboratorio (PSA, urocoltura e spermocoltura)
- Indagini strumentali (ecografie dell'apparato uro-genitale)

Terapia

- Fitofarmaci (decongestionanti prostatici, stabilizzatori di vasi capillari)
- Terapia antibiotica (infezioni)
- Terapia chirurgica (neoplasia prostatica)

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

HUMANITAS
CELLINI