

**Siamo ciò che mangiamo?  
Il cibo diventa anche cura**



# I DIVERTICOLI

“Martedì Salute”, 26 marzo 2019

**Dott. MOHAMMAD AYOUBI,**

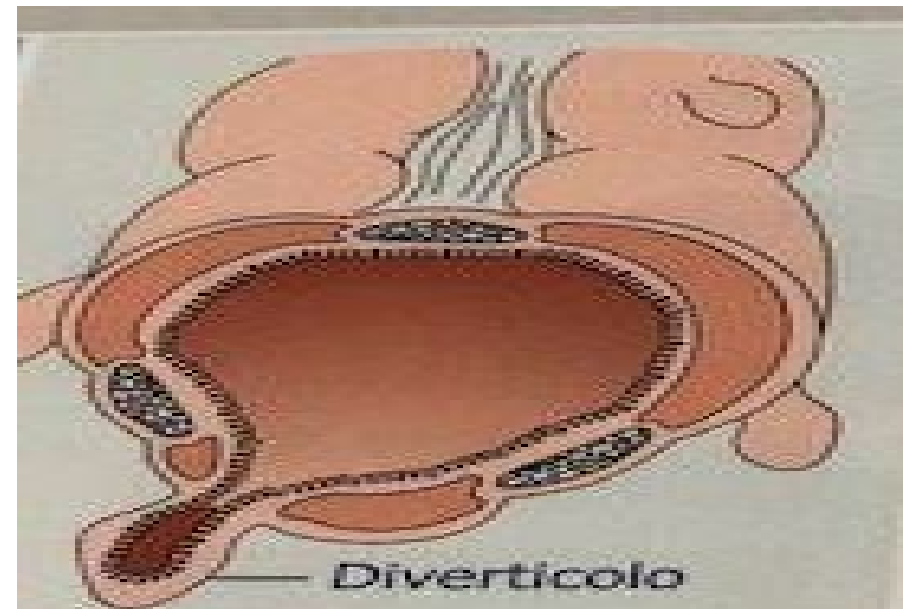
**responsabile Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva,  
Ospedale Humanitas Gradenigo, Torino.**

**HUMANITAS**  
GRADENIGO

# Cosa sono i diverticoli?

Si tratta di una **condizione patologica benigna** molto frequente:

- interessa la **parete del colon** (prevalentemente quella di sinistra);
- presenta **varie forme e dimensioni**.



# La forma dei diverticoli

I diverticoli hanno la forma di **piccoli sacchetti** localizzati lungo le pareti intestinali.

Di norma, possono presentare **dimensioni variabili** tra cinque millimetri e un centimetro.



# Chi ne viene colpito?

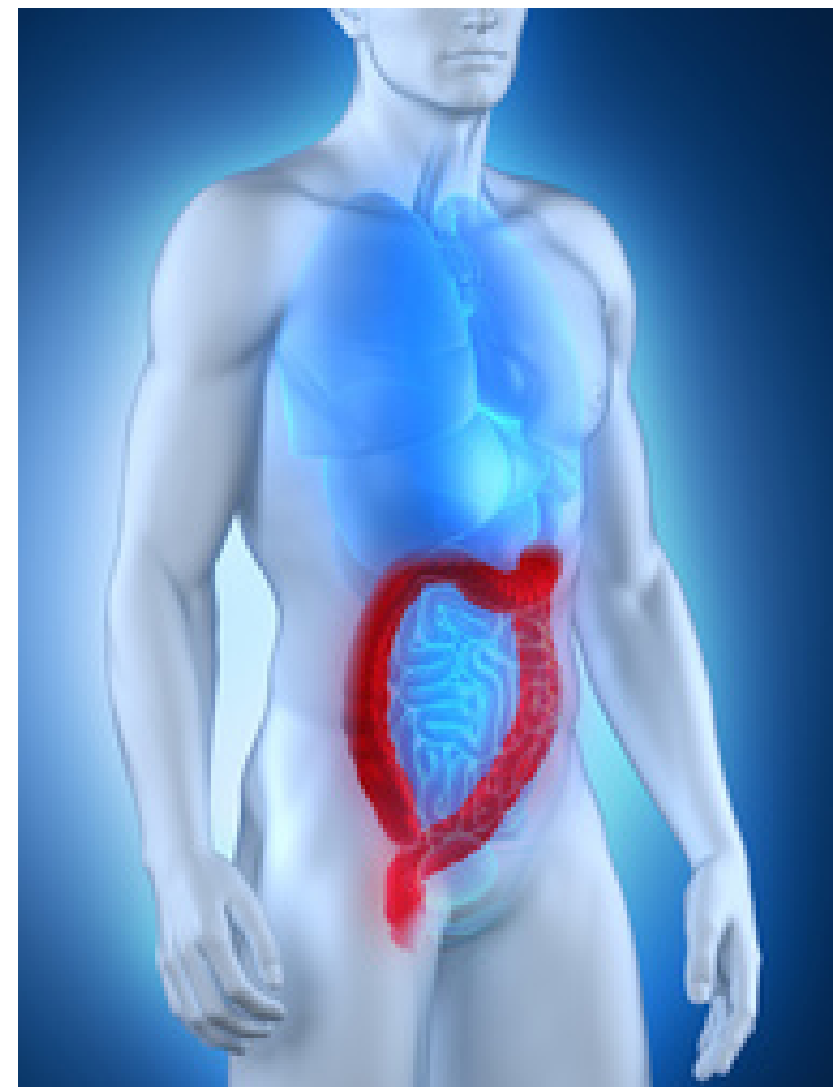
I diverticoli riguardano:

- entrambi i **sessi**;
- il **10%** della popolazione sotto i **40 anni**;
- il **70%** della popolazione sopra gli **80 anni**.



# Quando si formano?

I diverticoli si formano quando si registra un'**alterazione tra la pressione** endoluminale di quel tratto del colon e la resistenza della parete: una parte di quest'ultima cede formando un numero variabile di piccoli sacchetti.



# Quali sono le cause?

La causa di questo fenomeno è **tuttora sconosciuta**: oltre all'**età** e alla **predisposizione genetica**, **obesità**, **fumo**, **alcol** e **dieta povera di fibre** paiono tutti fattori predisponenti.

# Presentano dei sintomi?

**Nella stragrande maggioranza dei casi** (circa 80%)

**i diverticoli sono del tutto asintomatici**

mentre in circa il 20% dei casi **possono infiammarsi**. In quel caso si parla di **diverticolite**.



# La diverticolite

La diverticolite può presentare alcuni sintomi come **dolore addominale, gonfiore e alterazione dell'alvo** che risultano correggibili con una semplice dieta o una regolazione della funzione della defecazione.





# La diverticolite complicata

In meno del 4% dei pazienti possiamo assistere al quadro di **diverticolite complicata** che presenta:

- forti dolori addominali;
- febbre;
- leucocitosi;
- rialzo di PCR.



# Quale prevenzione?

Quale **prevenzione primaria?**

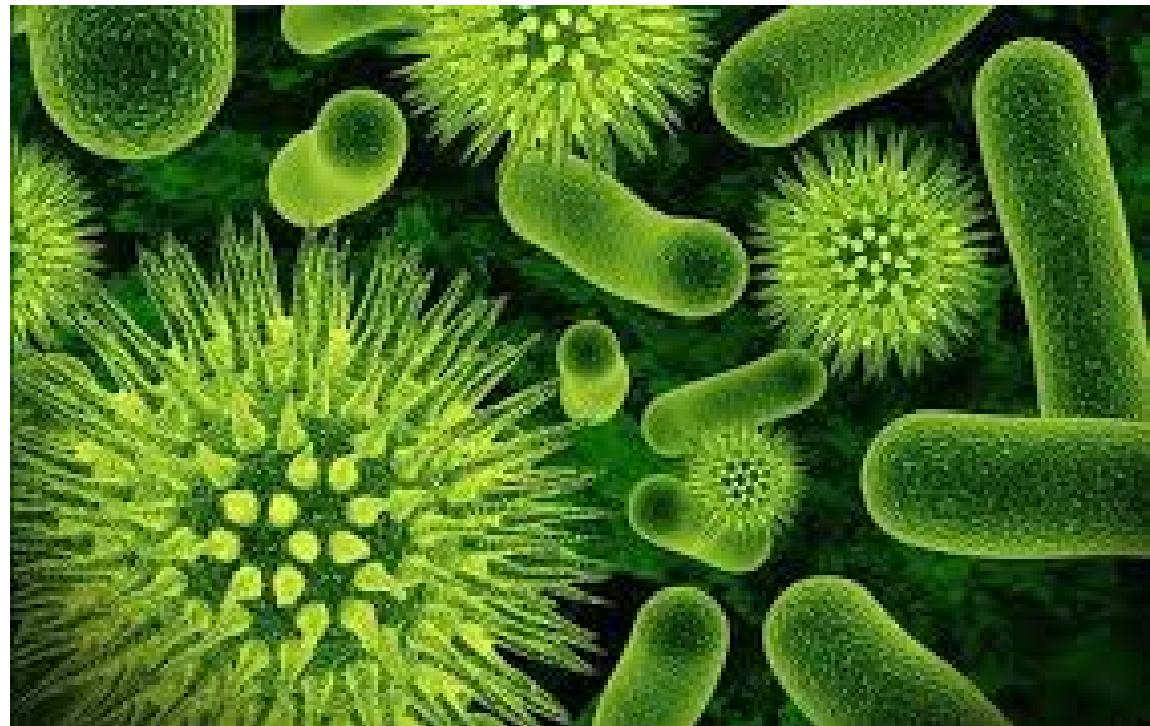
Per i **pazienti asintomatici** con regolare stile di vita, dieta ricca di fibre, alvo regolare, non è indicato **alcun trattamento farmacologico.**



# E di fronte ai sintomi?

Prevenzione secondaria **pazienti con episodi di diverticolite non complicata**: dolenzia addominale, gonfiore, alterazione della regolarità intestinale:

- correggere la stipsi;
- probiotici;
- Rifamixin;
- Mesalazina;
- Ciprofloxacina.



# Quando in ospedale?

Chi ha la diverticolosi complicata deve rivolgersi a un **ospedale** per farsi seguire nella maniera corretta.

Andranno dal **chirurgo** i pochi che, con una sintomatologia frequente (capace cioè di manifestarsi più volte l'anno), si sono sottoposti a trattamento farmacologico senza successo.



# I falsi miti dei diverticoli



Non è affatto vero che se si hanno i diverticoli non bisogna mangiare **frutti con i semi**, tipo il kiwi!

**Siamo ciò che mangiamo? Il cibo diventa anche cura**



**Grazie dell'attenzione.**

**Dott. MOHAMMAD AYOUBI,  
responsabile Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva,  
Ospedale Humanitas Gradenigo.**

**HUMANITAS**  
GRADENIGO