

*Alessandro Comandone*

*Direttore SC Oncologia – ASL Città di Torino, ospedale San Giovanni Bosco - Torino*

## **Che cos'è la Medicina di precisione?**

Secondo l'American Cancer Society la Medicina di precisione è un nuovo approccio alle malattie sia nella prevenzione che nel trattamento che tiene conto della variabilità individuale in patrimonio genetico, ambiente di vita e stile di vita di ogni Paziente.

Questo approccio permette di predire se la Persona ha un rischio elevato di sviluppare un tumore e di prevedere con una certa precisione come funzionerà una terapia sulla base delle caratteristiche individuali.

La Medicina di Precisione è in contrasto con il classico approccio “ lo stesso farmaco per tutti ” in cui sia prevenzione che diagnosi che terapia sono progettati sulla popolazione media con minore considerazione delle differenze interindividuali.

Il termine Medicina di precisione è relativamente nuovo, ma il concetto è parte della Medicina e della Chirurgia da molti anni.

Ad esempio l'assioma della Farmacosorveglianza “ il farmaco giusto alle dosi giuste al Paziente giusto ” è il fondamento dell'agire nella quotidianità di Medici, Farmacisti e Infermieri ed è un esempio lampante di terapia personalizzata che conduce a ridurre gli errori e a migliorare gli effetti della terapia.

Con lo sviluppo delle conoscenze della genetica e della biologia molecolare è aumentata la possibilità di riconoscere predisposizioni famigliari al cancro, attività dei farmaci e risposta alla terapia.

Purtroppo non tutte le malattie oncologiche hanno dei marcatori sicuri di predizione della risposta e in molti casi la terapia è ancora prescritta con indicatori generici.