



INCONTRI PER LE SCUOLE 2017/18

“SALUTE JUNIOR”

PREVENIRE E' MEGLIO

campagne per educare i giovani alla prevenzione

L'Associazione Educazione, Prevenzione e Salute di Torino si occupa prevalentemente della diffusione di informazioni medico-scientifiche finalizzate a veicolare la popolazione verso i corretti stili di vita indispensabili per mantenersi in salute. E se è imprescindibile il detto per cui “prevenire è meglio che curare”, è altrettanto importante che le buone regole quotidiane (dalla sana alimentazione all'allontanamento da abitudini pericolose) siano percepite il più presto possibile.

Attualmente, problemi come l'obesità, il fumo, l'alcol, la sedentarietà e le loro ricadute sullo stato generale di salute, non toccano solo gli adulti ma stanno pericolosamente interessando anche i più giovani. E' per questo che **da 10 anni l'Associazione** porta i medici tra i banchi delle **scuole medie inferiori** con la campagna “**SALUTE JUNIOR**”. Il contatto diretto tra specialisti e ragazzi riscuote grande successo anche per l'atmosfera semplice e amichevole nella quale le informazioni non assumono mai il tono di imposizioni o divieti. Gli argomenti trattati vanno dall'alimentazione e la necessità di fare movimento alle relazioni con gli altri, passando attraverso tutto ciò che fa prevenzione.

SALUTE JUNIOR - Conferenze per scuole medie e 1° classi delle scuole superiori
(orario 9.15-11.15)

data	Titolo/relatori
Lunedì 19/2	Franco Veglio – internista/ Stefano Pidello - Cardiologa I CORRETTI STILI DI VITA: ALLEATI VINCENTI CONTRO L'OBESITÀ E PER LA SALUTE DEL CUORE.
Mercoledì 28/2 9.15-12.15 (con intervallo)	Laura Amodeo, psicoterapeuta – Luisa De Sanctis, pediatra – Marta Barosio, psicologa e psicoterapeuta LA RELAZIONE CON SE STESSI, CON LA FAMIGLIA E CON GLI ALTRI NELLE PROBLEMATICHE ADOLESCENZIALI.
Venerdì 9/3	Filippo Castoldi - ortopedico/ Fabrizio Tencone - medico dello sport NEGLI SPORT O SEMPLICEMENTE NELLA VITA QUOTIDIANA...QUALI TRAUMI ARTICOLARI SI POSSONO INCONTRARE? COME SI POSSONO CURARE?

ASSOCIAZIONE EDUCAZIONE PREVENZIONE E SALUTE
C.so Sebastopoli 37. 10134 Torino, Tel 0116604284 – fax 0116188018
campagnamartedisalute@gmail.com
C.F. 97723680019 – P.I. 10230210014