



E CON LA COLLABORAZIONE DI



INCONTRI PER LE SCUOLE 2018/19
“SALUTE JUNIOR” PREVENIRE E' MEGLIO
campagne per educare i giovani alla prevenzione

L'Associazione Educazione Prevenzione e Salute di Torino si occupa prevalentemente della diffusione di informazioni medico-scientifiche finalizzate a veicolare la popolazione verso i corretti stili di vita indispensabili per mantenersi in salute. E se è imprescindibile il detto per cui “prevenire è meglio che curare”, è altrettanto importante che le buone regole quotidiane (dalla sana alimentazione all'allontanamento da abitudini pericolose) siano percepite il più presto possibile. Attualmente, problemi come l'obesità, il fumo, l'alcol, la sedentarietà e le loro ricadute sullo stato generale di salute, non toccano solo gli adulti ma stanno pericolosamente interessando anche i più giovani. E' per questo che **da 12 anni l'Associazione** è nata per le **scuole medie inferiori** la campagna “**SALUTE JUNIOR**” che permette il contatto diretto tra specialisti e ragazzi riscuotendo grande successo grazie anche all'atmosfera semplice e amichevole nella quale le informazioni non assumono mai il tono di imposizioni o divieti.

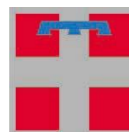
CALENDARIO CONFERENZE IN AULA MAGNA MOLINETTE - (orario 9.00-11.00)

| data | Titolo/relatori |
|----------------------------|---|
| Martedì 15 gennaio | Alberto Milan – internista/ Sara Belcastro - endocrinologa I CORRETTI STILI DI VITA: ALLEATI VINCENTI CONTRO L'OBESITÀ |
| Giovedì 31 gennaio | Alessandro Massè - ortopedico/ Fabrizio Tencone - medico dello sport SPORT E MOVIMENTO: IMPORTANZA, PREVENZIONE E CURA |
| Giovedì 14 febbraio | Laura Amodeo, psicoterapeuta – Luisa De Sanctis, pediatra LA RELAZIONE CON SE STESSI, CON LA FAMIGLIA E CON GLI ALTRI NELLE PROBLEMATICHE ADOLESCENZIALI. |
| Venerdì 22 febbraio | FUMA.. FUMA OGGI, VEDRAI COME SARÀ CONTENTO IL TUO CUORE DOMANI! - Francesco Coni- pneumologo /Monica Andriani - Cardiologa |

CON IL PATROCINIO DEL



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte



**REGIONE
PIEMONTE**

Per ogni ulteriore informazione: www.educazioneprevenzonesalute.it

ASSOCIAZIONE EDUCAZIONE PREVENZIONE E SALUTE
C.so Sebastopoli 37. 10134 Torino, Tel 0116604284 – fax 0113043890
campagnamartedisalute@gmail.com C.F. 97723680019 – P.I. 10230210014