



INCONTRI PER LE SCUOLE 2019/20

“SALUTE JUNIOR” PREVENIRE E' MEGLIO *campagne per educare i giovani alla prevenzione*

L'Associazione Educazione Prevenzione e Salute di Torino si occupa prevalentemente della diffusione di informazioni medico-scientifiche finalizzate a veicolare la popolazione verso i corretti stili di vita indispensabili per mantenersi in salute. E se è imprescindibile il detto per cui “prevenire è meglio che curare”, è altrettanto importante che le buone regole quotidiane (dalla sana alimentazione all'allontanamento da abitudini pericolose) siano percepite il più presto possibile. Attualmente, problemi come l'obesità, il fumo, l'alcol, la sedentarietà e le loro ricadute sullo stato generale di salute, non toccano solo gli adulti ma stanno pericolosamente interessando anche i più giovani. E' per questo che **da 13 anni l'Associazione** è nata per le **scuole medie inferiori** la campagna “**SALUTE JUNIOR**” che permette il contatto diretto tra specialisti e ragazzi riscuotendo grande successo grazie anche all'atmosfera semplice e amichevole nella quale le informazioni non assumono mai il tono di imposizioni o divieti.

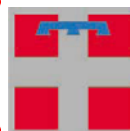
CALENDARIO CONFERENZE IN AULA MAGNA DOGLIOTTI - MOLINETTE (orario 9.00-11.00)

data	Titolo/relatori
Venerdì 13 dicembre	Monica Andriani, Cardiologa - Francesco Coni, Pneumologo - Daniela Graglia, Psicoterapeuta LE DIPENDENZE DI OGGI (ALCOOL, FUMO, DROGA, ...). COME SAPERSI DIFENDERE
Lunedì 10 febbraio	Piero Astegiano, Medico di Medicina dello Sport - Elena Capello, Dietologa - Elisabetta Toso, Cardiologa - presenza di un tennista agonistico (in definizione) ATTIVITÀ SPORTIVA PER CRESCERE BENE O SOLO CORRETTA ALIMENTAZIONE?
Lunedì 2 marzo	Laura Amodeo, Psicoterapeuta – Luisa De Sanctis, Pediatra OBESITÀ, ANORESSIA, BULLISMO: I MALI DELLA NOSTRA GENERAZIONE

CON IL PATROCINIO DEL



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte



REGIONE
PIEMONTE

Per ogni ulteriore informazione: www.educazioneprevenzioneesalute.it

ASSOCIAZIONE EDUCAZIONE PREVENZIONE E SALUTE
C.so Sebastopoli 37. 10134 Torino, Tel 0116604284 – fax
0113043890 campagnamartedisalute@gmail.com C.F. 97723680019 – P.I.
10230210014